

Ma routine du matin

5-7 ans

Je coche chaque mission quand elle est terminée !

1



Je me lève

☐

2



Je vais
aux toilettes

☐

3



Je m'habille

☐

4



Je prends mon
petit-déjeuner

☐

5



Je me brosse
les dents

☐

6



Je prends
mon cartable

☐

Une case à la fois



MISSION MATIN



8-10 ans

Je gère ma routine comme un grand.



1 Je me lève et je m'habille

☐

2 Je prends mon petit-déjeuner

☐

3 Je me brosse les dents

☐

4 Je vérifie ma trousse
et mon agenda

☐

5 Je prépare mon cartable

☐

6 Je prends mes chaussures,
mon manteau et je pars

☐

Top départ !

